



Der Alstertallauf 28.08.2022

- 
WC
 im Start- und Zielbereich
- 
ERSTE HILFE
 Im Zielbereich
- 
VERPFLEGUNGSSTELLE / WASSER
 Im Zielbereich + 5km Wendepunkt
- 
KILOMETERMARKIERUNG
 die Kilometer sind markiert.
- 
ANSTIEGE / RAMPEN
- 
DUSCHEN
 befinden sich im Albert Schweitzer Gymnasium
 im Zielbereich
- 
KEINE PARKMÖGLICHKEITEN
 Es gibt im Start- Zielbereich keine Parkmöglichkeiten.
 Wir Empfehlen mit der U-Bahn anzureisen.