



Der Alstertallauf 28.08.2022



WC
im Start- und Zielbereich



ERSTE HILFE
Im Zielbereich



VERPFLEGUNGSTELLE / WASSER
Im Zielbereich + 5km Wendepunkt



KILOMETERMARKIERUNG
die Kilometer sind markiert.



ANSTIEGE / RAMPEN



DUSCHEN
befinden sich im Albert Schweitzer Gymnasium
im Zielbereich



KEINE PARKMÖGLICHKEITEN
Es gibt im Start- Zielbereich keine Parkmöglichkeiten.
Wir Empfehlen mit der U-Bahn anzureisen.